



BROTOS DE ESPERANZA



BROTOS DE ESPERANZA

Breve introducción sobre el objetivo: la siembra como metáfora de metas personales y laborales.

Dinámica rompehielo: los participantes expresan con una palabra lo que esperan cultivar en su vida personal o en el equipo de trabajo.

Explicación del simbolismo: plantula = meta, tierra = entorno, agua = cuidado, luz = apoyo de los demás.



BROTOS DE ESPERANZA

Cada profesional recibe su semilla y recipiente.
Antes de sembrar, escriben en una hoja: Una meta personal relacionada con su bienestar.
Una meta laboral o comunitaria vinculada al trabajo en equipo.
Al sembrar la plántula, hacen un ejercicio de visualización guiada: imaginar cómo esas metas crecerán con constancia y acompañamiento.
Se refuerza la analogía: “el cuidado de la planta es igual al cuidado de nuestros proyectos y relaciones laborales”.



BROTOS DE ESPERANZA

Círculo de diálogo:
cada persona
comparte
voluntariamente qué
representa para ella la
plantula sembrada.



BROTOS DE ESPERANZA

Cada uno nombra su plántula como símbolo de sus metas y compromiso con el equipo.

"Así como esta semilla crecerá con cuidado, también nuestras metas y relaciones se fortalecen con dedicación y apoyo mutuo."





GRACIAS



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL

